



Projekt współfinansowany przez GMINĘ MIEJSKĄ HRUBIESZÓW



REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „Pięknie żyć,, – realizacja pozaszkolnego programu profilaktyki alkoholowej

Projekt pn. „Pięknie żyć,, – realizacja pozaszkolnego programu profilaktyki alkoholowej” współfinansowany przez Gminę Miejską w Hrubieszowie jest realizowany przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym oraz Ich Rodzinom „Mamy Siebie” na terenie Miasta Hrubieszów w okresie od 22.03.2010 roku do 23.06.2010 roku.

§ 1

Cele projektu

Głównym celem projektu jest niwelowanie czynników sprzyjających rozwojowi uzależnień poprzez kształtowanie umiejętności twórczego wykorzystywania własnego potencjału i czynnego spędzania czasu wolnego.

Cele szczegółowe projektu:

1. Rozwijanie uniwersalnych umiejętności niezbędnych w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami w kontakcie z samym sobą i innymi ludźmi
2. Promowanie postawy odpowiedzialności za drugiego człowieka.
3. Zwrócenie uwagi na problem uzależnienia.
4. Poznanie problemów osób współuzależnionych.
5. Ukazanie zgubnych skutków nudy i marazmu życiowego
6. Rozwijanie kreatywności, spontaniczności i zainteresowań.
7. Wskazanie możliwości ciekawego i różnorodnego spędzania czasu wolnego.
8. Zwrócenie uwagi na znaczenie kondycji fizycznej w codziennym życiu

§ 2

Postanowienia ogólne

1. Projekt realizowany będzie na terenie Miasta Hrubieszów, w budynku Bursy Międzyszkolnej (SOSW) ul. Zamojska 16a i skierowany jest do 40 uczniów hrubieszowskich szkół.
2. W projekcie będą prowadzone następujące rodzaje działań:
 - **trzy spotkania profilaktyczno-edukacyjne**, w czasie, których, przy pomocy różnorodnych ćwiczeń, psychodramy, elementów programów NOE, „Spójrz inaczej” uczestnikom zostaną przekazane treści dotyczące świadomości własnej wartości, postawy wolności oraz podstawowej wiedzy na temat uzależnienia i współuzależnienia, profesjonalnie dostosowane do wieku beneficjentów;
 - **zajęcia sportowo – rekreacyjne**, w czasie, których dzieci i młodzież zmierzą się w różnorodnych konkurencjach i zabawach ruchowych;
 - **dwa wyjścia do placówek służb mundurowych**: do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie i Placówki Straży Granicznej, w celu ukazania pozytywnych wzorców pełnionych ról w dorosłym życiu oraz zapoznania z działalnością wymienionych placówek;
 - **wycieczkę do Teatru Muzycznego w Lublinie na spektakl „Nie tylko Jezioro Łabędzie”** w dniu 26 maja 2010r.
3. Osoby realizujące program profilaktyczny „Pięknie żyć” będą miały na celu pokazanie uczestnikom, że są sprawy, dla których warto żyć – miłość, przyjaźń, radość i wolność. Będą



Projekt współfinansowany przez **GMINĘ MIEJSKĄ HRUBIESZÓW**



podpowiadać jak poszukiwać szczęścia w sposób naturalny, mądry, twórczy i odpowiedzialny, będą kształtować umiejętności niezbędne do radzenia sobie z życiem bez pomocy alkoholu oraz uczyć, w jaki sposób dokonywać dobrych wyborów i budować wartościowe relacje międzyludzkie.

4. Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne, jedynie uczestnik ponosi koszt posiłku podczas wycieczki do Lublina. Organizatorzy zapewniają przejazd autokarem, koszt biletu do teatru, niesamowitą zabawę oraz niezapomniane wrażenia

5. Zajęcia zostaną zrealizowane po zajęciach lekcyjnych.

§ 3

Zasady rekrutacji uczestników

1. Rekrutacja rozpoczyna się 12 kwietnia 2010 r.

2. **Grupa docelowa** objęta wsparciem to 40 uczniów hrubieszowskich szkół, w trzech grupach wiekowych.

3. Zajęcia obejmują siedem spotkań.

4. O zakwalifikowaniu do udziału w zajęciach decyduje:

- spełnienie punktów regulaminu,
- złożenie deklaracji uczestnictwa w projekcie
- kolejność zgłoszeń.

5. Każdy uczeń, który spełnia kryteria określone powyżej wypełnia wraz z rodzicem deklarację uczestnictwa i składa ją w siedzibie Stowarzyszenia (pokój nr 17) lub sekretariacie SOSW. Termin składania dokumentów upływa **dnia 22 kwietnia 2010 roku godzina 15:00**.

6. Deklaracje uczestnictwa oraz Regulamin są dostępne na stronie www.mamysiebie.info lub www.lubiehrubie.pl oraz siedzibie Stowarzyszenia

7. Wypełnienie deklaracji nie zobowiązuje Beneficjenta do zakwalifikowania kandydata do udziału w projekcie.

8. Powołana zostanie komisja rekrutacyjna. W skład komisji wejdzie: prezes Stowarzyszenia oraz osoby prowadzące zajęcia w projekcie (pedagog i specjalista z arteterapii).

9. Komisja rekrutacyjna sprawdza kompletność oraz przeprowadza analizę złożonych wniosków oraz wybiera grupę docelową.

10. W przypadku, gdy liczba chętnych przekroczy możliwą do zrekrutowania liczbę Uczestników na zajęcia, utworzona zostanie lista rezerwowa.

11. W przypadku rezygnacji uczestnika projektu, do udziału w zajęciach zostanie zaproszona pierwsza osoba z listy rezerwowej, jeśli wyrazi ponownie wolę wzięcia udziału w projekcie poprzez ponowne wypełnienie deklaracji.

12. Prace komisji rekrutacyjnej będą udokumentowane protokołem i kończą się sporządzeniem i podpisaniem listy uczestników i listy uczestników rezerwowych.

13. W przypadku małej ilości zgłoszeń Beneficjent przewiduje możliwość przedłużenia terminu rekrutacji uczestników. Informacja na ten temat będzie ogłoszona na stronie internetowej.

§ 4

Obowiązki uczestników

1. Uczestnik zobowiązany jest do:

- przestrzegania regulaminu rekrutacji i uczestnictwa,



Projekt współfinansowany przez **GMINĘ MIEJSKĄ HRUBIESZÓW**



- systematycznego uczestnictwa w zajęciach,
 - potwierdzania własnoręcznym podpisem obecności na liście,
 - przestrzegania punktualności,
 - przestrzega zasad kultury osobistej,
 - dbania o bezpieczeństwo własne i innych uczestników podczas zajęć.
 - angażowania się w realizację zadań.
 - szanowania sprzętu, które znajdują się w ośrodku oraz bezwzględne przestrzega zasad BHP, szczególnie podczas wyjść.
 - niezwłocznego zgłaszania oznak złego samopoczucia.
2. Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w minimum 80% zajęć
 3. Uczestnik zobowiązuje się uczestniczyć w prowadzonych w ramach projektu zajęciach.

§ 5

Postanowienia końcowe

1. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu, o czym poinformuje na stronie internetowej Stowarzyszenia.
2. Aktualna treść niniejszego regulaminu jest dostępna w siedzibie Stowarzyszenia oraz na stronie internetowej www.mamysiebie.info i www.lubiehrubie.pl
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem 12 kwietnia 2010 r. i obowiązuje przez czas trwania Projektu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trenerów prowadzących zajęcia oraz terminów zajęć w trakcie trwania projektu z przyczyn techniczno-organizacyjnych bądź innych przyczyn niezależnych od Beneficjenta.

Załączniki:

1. Deklaracja uczestnictwa

Hrubieszów, dnia 12 kwietnia 2010r.